

FAKTOJA RYHMÄSTÄ

PAIKKA

Raviradantie 8-10 tai muu sovittu paikka päivän ohjelmasta riippuen.

TAPAAMISET

Keskiviikkoisin 4h/kerta

RYHMÄN KOKO

Noin 8 hlöä
Avoin ryhmä, voit liittyä mukaan milloin tahansa

OHJAAJAT

Uutta elämää Duunin valmentajat

ESIMERKKEJÄ SISÄLLÖSTÄ

Ajankäyttö arjessa
Kädentaidot
Erilaiset työtehtävät
Itsetuntemuksen vahvistaminen
Omatalousvalmennus
Edullinen ja terveellinen ruoka
Tutustumiskäynnit

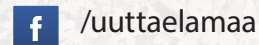
Toimintaa suunnitellaan yhdessä asiakkaiden tavoitteet huomioiden.

Kaipaatko vaihtelevaa ja monipuolista tekemistä?
Onko aktivointisuunnitelmassasi sovittu kuntouttavan työtoiminnan aloittamisesta?

Tule Satama-työtoimintaan!

Uutta elämää Groupilla kokoontuu kerran viikossa Satama-työtoiminta. Satamassa tarjotaan mahdollisuus tarkastella omaa elämää keskustelujen, tehtävien ja erilaisen tekemisen parissa yhdessä toisten ryhmäläisten kanssa. Työtoiminta sisältää tarpeen mukaan henkilökohtaisia keskusteluja ja elintapaohjausta.

Lisätietoja ja ryhmään haku
Puhelin 010 327 2930
uuttaelamaa.fi/valmennus



/uuttaelamaa



/uuttaelamaa



Uutta elämää

Yhteistyössä

